

the light

— **SHEFFIELD** —

ALLERGEN GUIDE

— **FOOD** —

23/09/25

KITCHEN MENU

	Cereals containing Gluten:	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Fish	Crustaceans	Molluscs	Eggs	Soybeans	Milk	Tree Nuts:	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut	Peanuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin
Starters																												
Garlic Bread	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no
Garlic Bread Add Cheese & Caramelised Onio	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Sharers																												
Bucket Of Wings (BBQ)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no
Bucket Of Wings (Hot Honey Buffalo)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Pulled Pork Add-On	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no
Fully Loaded Nachos	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Sides																												
Waffle Fries	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Dips																												
Add Dip - Hot Honey Buffalo	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Add Dip - Sweet Smokey BBQ	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no
Pizza																												
BBQ Melt	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	may	yes	no
Capri	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	yes	no
Cheesy Margherita	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no
Crudo Classico Pizza	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no
Pepperoni	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	may	no	no
Sunset Slice Pizza (VG)	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no
Vesuvius	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no

KITCHEN MENU

	Cereals containing Gluten:	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Fish	Crustaceans	Molluscs	Eggs	Soybeans	Milk	Tree Nuts:	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut	Peanuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin
Pizza Extra Meat																												
Extras - Nduja	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Pepperoni Add-On	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	may	no	no	no
Extras - Prosciutto Add-On	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Pulled Pork Add-On	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no
Pizza Extra Veggies																												
Extras - Black Olives	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Jalapenos	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Mushroom	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Extras - Red Onion	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no